



План

проведения тематических занятий на 2021 год

в «Школе родственного ухода», для родственников, осуществляющих ДУ.

Цели:

1. Достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида или пожилого человека в привычной для него домашней обстановке в окружении семьи;
2. Повышение эффективности оказания социально – медицинских услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам;
3. Создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, обеспечивающей уход;
4. Снижение потребности в услугах лечебно-профилактических учреждений.

Задачи:

1. Обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными на дому:
 - методам контроля за изменениями состояния здоровья;
 - профилактики осложнений;
 - принципам общего ухода;
 - методам дезинфекции;
 - навыкам медицинских манипуляций;
 - методам самообслуживания и контроля;
 - использованию технических средств реабилитации;
 - методам предотвращения или коррекции всевозможных дезадаптивных состояний, возникающих у родственников тяжелобольных.
2. Информирование о факторах риска развития осложнений сопутствующей патологии.

3. Консультирование лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными, по вопросам реабилитации и видам социальной помощи.
4. Формирование ответственного отношения к состоянию тяжелобольного, выполнению рекомендаций по лечению, повышение мотивации к оздоровлению и приверженности к лечению.

Формы работы «Школа родственного ухода».

1. Консультирование по вопросам, относящимся к компетенции Школы ухода (по телефону, по видеосвязи (скайп), онлайн-консультации);
2. Групповые занятия (лекции, беседы) с родственниками и опекунами, осуществляющими уход за инвалидами и пожилыми гражданами на дому по разработанному плану. На время карантина возможны видеоуроки в онлайн – режиме;
3. Предоставление доступа к обучающим видеоурокам и информационным материалам (памятки, буклеты) на официальном сайте Учреждения.

Занятия проводятся 1 раз в месяц группами по 5-10 человек.

Всего 10 занятий.

Формы занятий могут быть очными и заочными.

Посещать их смогут все желающие по предварительной записи.

Место проведения: г. Курск, ул. Энгельса, 109 дата проведения - последний четверг каждого месяца в 15-00.

Ожидаемые результаты.

1. Повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе.
2. Социально-бытовая и социально-средовая адаптация тяжелобольных граждан.
3. Создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье.
4. Высвобождение времени родственников, за счет оптимизации процесса ухода.
5. Снижение риска возможности развития тяжелых заболеваний.
6. Снижение потребности тяжелобольных в услугах стационарных учреждений.

План занятий.

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Ответственный
1.	Профилактика инсульта. Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата у людей пожилого возраста (суставная гимнастика)	Лекция Обучающее видео	1	О.В. Зуева
2.	Профилактика артериальной гипертензии.	Лекция	1	О.В. Зуева

	Организация досуга в период самоизоляции. Профилактика сахарного диабета	Обучающее видео		
3.	Геронтопсихология. Психовозрастные особенности поведения и общения пожилых людей. Профилактика стрессовых состояний для родственников, осуществляющих ДУ.	Лекция	1	О.В. Зуева
4.	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования.	Лекция Информационные буклеты, памятки Обучающее видео	1	О.В. Зуева
5.	Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (утренний туалет: уход за полостью рта и зубными протезами, уход за ногтями, уход за лицом, носом, ушами, бритье человека с ограниченной подвижностью, интимная гигиена, гигиена рук).	Лекция Обучающее видео Практикум, просмотр видео, контрольные вопросы	1	О.В. Зуева
6.	Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (мытьё тела, головы, принятие ванны, душа, туалет (подача судна и мочеприемника).	Лекция Обучающее видео	1	О.В. Зуева
7.	Организация питания. Основные требования к пище. Кормление (помощь) малоподвижных и немобильных граждан (позиционирование в постели) ого пожилого человека.	Лекция Обучающее видео Буклеты	1	О.В. Зуева
8.	Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадка с опорой на спину, перемещение к верхнему концу кровати). Позиционирование малоподвижных людей в кровати. Перемещение с кровати на кресло-коляску, стул и обратно. Профилактики: пролежней, профилактика падений.	Лекция Обучающее видео	1	О.В. Зуева
9.	Основные правила и техники передвижения в зависимости от тяжести состояния. Сопровождение на прогулку, спуск	Лекция Обучающее видео	1	О.В. Зуева

	вверх и вниз по лестнице. Одевание. Сопровождение при ходьбе. Пересаживание малоподвижного из кровати в коляску и обратно. Помощь тяжелобольному при перемещении в кровати. Пересаживание тяжелобольного с кровати на стул или кресло – каталку. Сопровождение больного по комнате. Оборудование безопасного, комфортного личного пространства. просмотр видео, контрольные вопросы, памятки, буклеты.			
10.	Гимнастика и массаж малоподвижного пожилого человека	Лекция Обучающее видео Буклеты	1	О.В. Зуева